

Geneviève JEANNIN SASSOLAS



A découvert le Yoga à l'âge de 18 ans et le transmet depuis 40 ans en cours collectifs, individuels et stages.

Sa formation est issue de la tradition VINIYOGA ; c'est une approche qui privilégie la personne en prenant en compte ses aspirations, ses possibilités et sa santé. Son enseignement est centré sur le corps, le souffle, le mental, à la recherche de l'instant présent dans sa plénitude.

A également été institutrice pendant huit ans et a expérimenté le Yoga auprès de ses élèves.

Parallèlement au Yoga, elle a exploré d'autres techniques corporelles et de développement personnel. Elle pratique la méditation dont elle découvre quotidiennement les pouvoirs.



ADRESSE

555 Route de La Gardelle Nord
24260 LE BUGUE

ACCÈS

Train : TGV + TER

De Paris : Montparnasse ou Austerlitz
avec 1 ou 2 correspondances
Gare la plus proche : Le Bugue
Nous viendrons vous chercher à la gare ou
bien ½ heure de marche à pied.
Si besoin, possibilité d'arriver à la gare
Le Buisson de Cadouin

Voiture : Autoroute A89

Sortie n°17 (St Yrieix-la-Perche)
Le Pecq – Le Bugue : 550 km

INSCRIPTION

Renvoyer le bulletin ci-joint, accompagné d'un
chèque d'acompte de **240 €** à l'ordre de
Geneviève JEANNIN SASSOLAS

ANNULATION

Possible à tout moment, toutefois l'acompte
versé ne sera plus remboursable en cas
d'annulation de votre part à compter du
1^{er} juin 2026

Renseignements complémentaires auprès de
Geneviève JEANNIN SASSOLAS

06 16 76 60 93

genevieve.sassolas@libertysurf.fr
yoga-relaxation78.com



**Geneviève Jeannin Sassolas
vous propose**

YOGA *CHEMIN DE CONSCIENCE*



STAGE 1 PERIGORD
10 au 16 JUILLET 2026

LE YOGA EST UN CHEMIN DE CONSCIENCE

qui nous permet de passer de la perception de notre corps physique à notre identité véritable : le Soi.

Notre ancrage, notre alignement et nos connexions, sont les outils mis à notre disposition pour nous réaliser pleinement et relever les défis de notre monde en pleine mutation.

Nos pratiques de Yoga incluront des postures, des respirations conscientes, des sons, des Mudras, des méditations dynamiques et statiques dont Yoga Nidra.



DATE DU STAGE 2026

Vendredi 10 juillet
dans l'après-midi
au jeudi 16 juillet
après le déjeuner

LIEU

Notre longère familiale, lieu d'accueil et de ressourcement, nichée dans un vaste espace arboré, surplombe la vallée de La Vézère.

Une petite piscine est à notre disposition et de nombreuses ballades peuvent agrémenter le séjour.

L'hébergement offert est organisé en chambre de 2 ou 3 personnes avec sanitaires à proximité.

REPAS EN AUTO-GESTION

Un temps est réservé à la préparation et au rangement après nos 3 repas collectifs.

Une cagnotte sera mise en place pour assurer l'approvisionnement de ces repas partagés.

Prévoir un budget de 40 € par jour

ENSEIGNEMENT 540 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Portable :

Courriel :

Je pense venir : en train, en voiture, ne sais pas encore (entoure le choix)

J'accepte que mon n° de téléphone soit donné aux autres participants ainsi que ma ville de résidence OUI NON (entoure le choix)

Je m'inscris au stage
« Yoga, Chemin de Conscience »
10 au 16 juillet 2026

Je verse un **acompte de 240 €**
à l'ordre de G. JEANNIN SASSOLAS
et je note que cet acompte ne sera plus remboursable en cas d'annulation de ma part
à compter du 1^{er} juin 2026

Date :

Signature :

A envoyer à
Geneviève JEANNIN SASSOLAS
32 Avenue du Centre - 78230 LE PECQ