

Geneviève JEANNIN SASSOLAS



A découvert le Yoga à l'âge de 18 ans et le transmet depuis plus de trente-cinq ans en cours collectifs, individuels et stages.

Sa formation est issue de la tradition VINIYOGA ; c'est une approche qui privilégie la personne en prenant en compte ses aspirations, ses possibilités et sa santé. Son enseignement est centré sur le corps, le souffle, le mental, à la recherche de l'instant présent dans sa plénitude.

A également été institutrice pendant huit ans et a expérimenté le yoga auprès de ses élèves.

Parallèlement au yoga, elle a exploré d'autres techniques corporelles et de développement personnel. Elle pratique la méditation dont elle découvre quotidiennement les pouvoirs.



ADRESSE

555 Route de La Gardelle Nord
24260 LE BUGUE

ACCÈS

Train : TGV + TER

De Paris : Montparnasse ou Austerlitz avec 1 ou 2 correspondances
Gare la plus proche : Le Bugue
Nous viendrons vous chercher à la gare ou bien ½ heure de marche à pied.
Si besoin, possibilité d'arriver à la gare Le Buisson de Cadouin

Voiture : Autoroute A89

Sortie n°17 (St Yrieix-la-Perche)
Le Pecq – Le Bugue : 550 km

INSCRIPTION

Renvoyer le bulletin ci-joint, accompagné d'un chèque d'acompte de **240 €** à l'ordre de **Geneviève JEANNIN SASSOLAS**

ANNULATION

Possible à tout moment, toutefois l'acompte versé ne sera plus remboursable en cas d'annulation de votre part à compter du 1^{er} juin 2025

Renseignements complémentaires auprès de
Geneviève JEANNIN SASSOLAS

06 16 76 60 93

genevieve.sassolas@libertysurf.fr
yoga-relaxation78.com



**Geneviève Jeannin Sassolas
vous propose**

YOGA
*EN HARMONIE
AVEC NOTRE
ESSENCE*



**STAGE PERIGORD
12 au 18 JUILLET 2025**

YOGA

EN HARMONIE AVEC NOTRE ESSENCE

Le Yoga, pratique millénaire, nous reconnecte au mieux à notre Essence.

Notre Essence est notre signature personnelle, notre taux vibratoire, notre niveau d'énergie.

Nos pratiques de Yoga seront des invitations à s'aligner à la fréquence de notre Essence.

Vous reconnaissez les mots clefs de mon enseignement : alignement, ancrage, conscience, taux vibratoire, énergie.

Ils seront déclinés au travers des postures, respirations conscientes, mudras, sons, méditations dynamiques et statiques, dont Yoga Nidra.



DATE DU STAGE 2025

Samedi 12 juillet
dans l'après-midi
au Vendredi 18 juillet
après le déjeuner

LIEU

Notre longère familiale, lieu d'accueil et de ressourcement, nichée dans un vaste espace arboré, surplombe la vallée de La Vézère.

Une piscine est à notre disposition et de nombreuses ballades peuvent agrémenter le séjour.

L'hébergement offert est organisé en chambre de 2 ou 3 personnes avec sanitaires à proximité.

REPAS EN AUTO-GESTION

Un temps est réservé à la préparation de nos repas collectifs.

Une cagnotte sera mise en place pour assurer l'approvisionnement de ces repas partagés.

Prévoir un budget de 40 € par jour

ENSEIGNEMENT 540 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Portable :

Courriel :

Je pense venir : en train, en voiture, ne sais pas encore (entoure le choix)

J'accepte que mon n° de téléphone soit donné aux autres participants ainsi que ma ville de résidence OUI NON (entoure le choix)

Je m'inscris au stage
« Yoga en harmonie avec notre Essence »
12 au 18 juillet 2025

Je verse un **acompte de 240 €**
à l'ordre de G. JEANNIN SASSOLAS
et je note que cet acompte ne sera plus remboursable en cas d'annulation de ma part
à compter du 1^{er} juin 2025

Date :

Signature :

A envoyer à
Geneviève JEANNIN SASSOLAS
32 Avenue du Centre - 78230 LE PECQ