

Geneviève JEANNIN-SASSOLAS



A découvert le Yoga à l'âge de 18 ans et le transmet depuis plus de trente-cinq ans en cours collectifs, individuels et stages.

Sa formation est issue de la tradition VINIYOGA ; c'est une approche qui privilégie la personne en prenant en compte ses aspirations, ses possibilités et sa santé. Son enseignement est centré sur le corps, le souffle, le mental, à la recherche de l'instant présent dans sa plénitude.

A également été institutrice pendant huit ans et a expérimenté le yoga auprès de ses élèves.

Parallèlement au yoga, elle a exploré d'autres techniques corporelles et de développement personnel. Elle pratique la méditation dont elle découvre quotidiennement les pouvoirs.



ADRESSE

555 Route de la Gardelle Nord
24260 LE BUGUE

ACCÈS

Train : TGV + TER

De Paris : gares Montparnasse ou Austerlitz avec 1 ou 2 correspondances
Gare la plus proche : Le Bugue
Nous viendrons vous chercher à la gare ou bien ½ heure de marche à pied.

Voiture : Autoroute A89

Sortie n°17 (St Yrieix-la-Perche)
Le Pecq – Le Bugue : 550 km

INSCRIPTION

Renvoyer le bulletin ci-joint, accompagné d'un chèque d'acompte de **120 €** à l'ordre de **Geneviève SASSOLAS**.

ANNULATION

Possible à tout moment, toutefois l'acompte versé ne sera plus remboursable en cas d'annulation de votre part à compter de 20 juin 2024.

Renseignements complémentaires auprès de
Geneviève JEANNIN SASSOLAS
06.16.76.60.93
genevieve.sassolas@libertysurf.fr
yoga-relaxation78.com



Geneviève Jeannin Sassolas
vous propose

YOGA
CHEMIN
D'ÉVOLUTION



NOUVEAU

STAGE PERIGORD
28 JUILLET au 2 AOUT 2024

YOGA

CHEMIN D'ÉVOLUTION

Pouvons-nous regarder notre chemin parcouru avec contentement et joie intérieure ?

Quelle évolution voulons-nous pour nous-même ?

Quelles voix/voies suivons-nous ?

- ◇ Nous nous mettrons le plus possible à l'écoute de notre voix intérieure, celle qui nous donne des messages quand tout se tait et qu'une connexion s'établit.
- ◇ Les postures, les respirations conscientes, les mudras, les méditations dynamiques et statiques, dont Yoga Nidra, les sons, seront autant d'outils pour servir notre quotidien.



DATE DU STAGE 2024

**lundi 29 juillet à 8h00
au jeudi 1^{er} août vers 19h00**

4 JOURS PLEINS DE STAGE

Possibilité d'arriver la veille et de partir le lendemain pour profiter du lieu et du Périgord Noir.

LIEU

Notre longère familiale, lieu d'accueil et de ressourcement, est nichée dans un vaste espace arboré qui surplombe la rivière La Vézère.

Une piscine est à notre disposition et de nombreuses ballades peuvent agrémenter le séjour.

L'hébergement offert est organisé en chambre de 2 ou 3 personnes avec sanitaires à proximité.

REPAS EN AUTO-GESTION

Un temps est réservé à la préparation de nos repas collectifs.

Une cagnotte sera mise en place pour assurer l'approvisionnement de ces repas partagés.

Prévoir 40 € par jour.

ENSEIGNEMENT 460 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Tél. :

Portable :

Courriel :

Je m'inscris au stage
« Yoga Chemin d'Évolution »
29 juillet – 1^{er} août 2024

Je verse un **acompte de 120,00 €**
à l'ordre de G. JEANNIN-SASSOLAS
et je note que cet acompte ne sera plus
remboursable en cas d'annulation de ma part
à compter du 20 juin 2024

Date :

Signature :

A envoyer à
Geneviève JEANNIN SASSOLAS
32 Avenue du Centre - 78230 LE PECQ