

Geneviève JEANNIN-SASSOLAS



A découvert le Yoga à l'âge de 18 ans et le transmet depuis plus de trente cinq ans en cours collectifs, individuels et stages.

Sa formation est issue de la tradition VINIYOGA ; c'est une approche qui privilégie la personne en prenant en compte ses aspirations, ses possibilités et sa santé. Son enseignement est centré sur le corps, le souffle, le mental, à la recherche de l'instant présent dans sa plénitude.

A également été institutrice pendant huit ans et a expérimenté le yoga auprès de ses élèves.

Parallèlement au yoga, elle a exploré d'autres techniques corporelles et de développement personnel. Elle pratique la méditation dont elle découvre quotidiennement les pouvoirs.



ADRESSE

Hameau des Sources
Lieu-dit : Chomaise
845 chemin de Chomaise
07290 PREAUX
Tél. : 04 75 32 35 52
Site : www.source07.fr
Contact : Jean-Marc Paternault

ACCÈS

Train : TGV + TER

Gare la plus proche : St Vallier-sur-Rhône
Puis taxi partagé ou co-voiturage (la liste des participants vous sera communiquée pour vous organiser)

Voiture : Autoroute A7

Venant du Nord : sortie Chanas - Annonay
Venant du Sud : sortie Tain l'Hermitage

INSCRIPTION

Renvoyer le bulletin ci-joint, accompagné de

deux chèques d'acompte de **120 €** :

- l'un à l'ordre de **Geneviève SASSOLAS**
- l'autre à l'ordre de **Hameau des Sources**

ANNULATION

Possible à tout moment, toutefois l'acompte versé ne sera plus remboursable en cas d'annulation de votre part à compter du 10 juin 2024. Il sera totalement remboursé en cas de fermeture des lieux d'hébergement dans le cadre d'une crise.

Renseignements complémentaires auprès de

Geneviève JEANNIN SASSOLAS

06.16.76.60.93

genevieve.sassolas@libertysurf.fr

yoga-relaxation78.com



Geneviève Jeannin Sassolas
vous propose

YOGA
CHEMIN
D'ÉVOLUTION



STAGE EN ARDECHE
13 AU 19 JUILLET 2024

YOGA

CHEMIN D'ÉVOLUTION

Pouvons-nous regarder notre chemin parcouru avec contentement et joie intérieure ?

Quelle évolution voulons-nous pour nous-même ?

Quelles voix/voies suivons-nous ?

- ◇ Nous nous mettrons le plus possible à l'écoute de notre voix intérieure, celle qui nous donne des messages quand tout se tait et qu'une connexion s'établit.
- ◇ Les postures, les respirations conscientes, les mudras, les méditations dynamiques et statiques, dont Yoga Nidra, les sons, seront autant d'outils pour servir notre quotidien.



« Si vous voulez être heureux, soyez-le »
Lao Tseu

Dates du stage

samedi 13 juillet à partir de 18h00
au vendredi 19 juillet vers 15h00

HAMEAU DES SOURCES

Ce lieu d'accueil allie simplicité, convivialité et proximité avec la nature.

Une **piscine** est à notre disposition et de nombreuses **ballades** peuvent agrémenter le séjour.

La **cuisine** à tendance végétarienne intègre des produits locaux et biologiques.

L'hébergement en pension complète est collectif, **principalement** en chalets à 3 avec sanitaires individuels.

• **Chalet à 3** **485 €**

Pour les cas particuliers et selon disponibilités :

- chambre ou chalet à 2 (couples) 504 €
- tente tipi 1 ou 2 432 €
- chambre individuelle 624 €

La pension complète comprend : nuitée (draps, couverture, serviette de toilette), petit-déjeuner, 2 repas, collation.

Enseignement **390 €**

Si inscription avant le 01/05/24 **340 €**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Tél. :

Portable :

Courriel :

Je pense venir : en train, en voiture, je ne sais pas encore (entoure le choix)

J'accepte que mon n° de téléphone soit donné aux autres participants ainsi que ma ville de résidence OUI NON (entoure le choix)

Je m'inscris au stage
« Yoga Chemin d'Évolution »
du 13 au 19 juillet 2024

et je verse **deux acomptes de 120,00 €**
à l'ordre de Geneviève SASSOLAS et du Hameau des Sources.

Je note que ces acomptes ne seront plus remboursables en cas d'annulation de ma part après le **10 juin 2024**. Ils seront totalement remboursés en cas de fermeture des lieux d'hébergement dans le cadre d'une crise.

Date :

Signature :

A retourner à
Geneviève JEANNIN-SASSOLAS
32 Avenue du Centre - 78230 LE PECQ