

Geneviève JEANNIN-SASSOLAS



A découvert le Yoga à l'âge de 18 ans et le transmet depuis plus de trente cinq ans en cours collectifs, individuels et stages.

Sa formation est issue de la tradition VINIYOGA ; c'est une approche qui privilégie la personne en prenant en compte ses aspirations, ses possibilités et sa santé. Son enseignement est centré sur le corps, le souffle, le mental, à la recherche de l'instant présent dans sa plénitude.

A également été institutrice pendant huit ans et a expérimenté le yoga auprès de ses élèves.

Parallèlement au yoga, elle a exploré d'autres techniques corporelles et de développement personnel. Elle pratique la méditation dont elle découvre quotidiennement les pouvoirs.



ADRESSE

Hameau des Sources
Lieu-dit : Chomaise
845 chemin de Chomaise
07290 PREAUX
Tél. : 04 75 32 35 52
Site : www.source07.fr
Contact : Jean-Marc Paternault

ACCÈS

Train : TGV + TER

Gare la plus proche : St Vallier-sur-Rhône
Puis taxi partagé ou co-voiturage (la liste des participants vous sera communiquée pour vous organiser)

Voiture : Autoroute A7

Venant du Nord : sortie Chanas - Annonay
Venant du Sud : sortie Tain l'Hermitage
L'itinéraire précis vous sera communiqué avec votre confirmation d'inscription.

INSCRIPTION

Renvoyer le bulletin ci-joint, accompagné de

deux chèques d'acompte de **120 €** :

- l'un à l'ordre de **Geneviève SASSOLAS**
- l'autre à l'ordre de **Hameau des Sources**

ANNULATION

Possible à tout moment, toutefois l'acompte versé ne sera plus remboursable en cas d'annulation de votre part à compter du 15 juin 2023. Il sera totalement remboursé en cas de fermeture des lieux d'hébergement dans le cadre de la crise sanitaire.

Renseignements complémentaires auprès de

Geneviève JEANNIN SASSOLAS

06.16.76.60.93

genevieve.sassolas@libertysurf.fr
yoga-relaxation78.com



Geneviève Jeannin Sassolas
vous propose

YOGA
PRÉSENCE
À
SOI



STAGE EN ARDECHE
15 AU 21 JUILLET 2023

YOGA

PRÉSENCE À SOI

Un temps pour Soi, au cœur de l'été !
Une parenthèse dans nos vies, pour nous ressourcer en pleine nature.
Partager, se rencontrer, se centrer, vivre la Présence à Soi.

- ◇ Le Yoga est l'art de maintenir un taux vibratoire élevé, en harmonie avec qui nous sommes.
- ◇ Cette vibration, fréquence élevée devient nourriture de vie pour alimenter l'Amour de Soi.
- ◇ Les postures, les respirations conscientes, les méditations dynamiques et statiques, dont Yoga Nidra, les sons, les mudras seront autant d'outils pour servir notre quotidien durant cette semaine.

Nous partirons de là où nous en sommes, sans chercher à forcer quoi que ce soit et nous laisserons la magie du Yoga opérer avec humilité, bienveillance, humour et amour.

Stage ouvert à tous



Dates du stage

samedi 15 juillet à partir de 18h00
au vendredi 21 juillet vers 15h00

HAMEAU DES SOURCES

Ce lieu d'accueil allie simplicité, convivialité et proximité avec la nature.

Une **piscine** est à notre disposition et de nombreuses **ballades** peuvent agrémenter le séjour.

La **cuisine** à tendance végétarienne intègre des produits locaux et biologiques.

L'hébergement en pension complète est collectif, **principalement** en chalets à 3 avec sanitaires individuels.

• **Chalet à 3** **455 €**

Pour les cas particuliers et selon disponibilités :

- chambre ou chalet à 2 (couples) 480 €
- tente tipi 1 ou 2 414 €
- chambre individuelle 582 €

La pension complète comprend : nuitée (draps, couverture), petit-déjeuner, 2 repas, collation

Enseignement **390 €**

Si inscription avant le 10/05/23 **330 €**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Tél. :

Portable :

Courriel :

Je pense venir : en train, en voiture, ne sais pas encore (entoure le choix)

J'accepte que mon n° de téléphone soit donné aux autres participants ainsi que ma ville de résidence **OUI NON** (entoure le choix)

Je m'inscris au stage
« Yoga Présence à Soi »
du 15 au 21 juillet 2023

et je verse **deux acomptes de 120,00 €**
à l'ordre de Geneviève SASSOLAS et du Hameau des Sources.

Je note que ces acomptes ne seront plus remboursables en cas d'annulation de ma part après le **15 juin 2023**. Ils seront totalement remboursés en cas de fermeture des lieux d'hébergement dans le cadre de la crise sanitaire.

Date :

Signature :

A retourner à
Geneviève JEANNIN-SASSOLAS
32 Avenue du Centre - 78230 LE PECQ