

## Geneviève JEANNIN-SASSOLAS



A découvert le Yoga à l'âge de 18 ans et le transmet depuis plus de trente cinq ans en cours collectifs, individuels et stages.

Sa formation est issue de la tradition VINIYOGA ; c'est une approche qui privilégie la personne en prenant en compte ses aspirations, ses possibilités et sa santé. Son enseignement est centré sur le corps, le souffle, le mental, à la recherche de l'instant présent dans sa plénitude.

A également été institutrice pendant huit ans et a expérimenté le yoga auprès de ses élèves.

Parallèlement au yoga, elle a exploré d'autres techniques corporelles et de développement personnel. Elle pratique la méditation dont elle découvre quotidiennement les pouvoirs.



### ADRESSE

Hameau des Sources  
Lieu-dit : Chomaise  
845 chemin de Chomaise  
07290 PREAUX  
Tél. : 04 75 32 35 52  
Site : [www.source07.fr](http://www.source07.fr)  
Contact : Jean-Marc Paternault

### ACCÈS

Train : TGV + TER

Gare la plus proche : St Vallier-sur-Rhône  
Puis taxi partagé ou co-voiturage (la liste des participants vous sera communiquée pour vous organiser)

Voiture : Autoroute A7

Venant du Nord : sortie Chanas - Annonay  
Venant du Sud : sortie Tain l'Hermitage  
L'itinéraire précis vous sera communiqué avec votre confirmation d'inscription.

### INSCRIPTION

Renvoyer le bulletin ci-joint, accompagné de

**deux chèques** d'acompte de **120 €** :

- l'un à l'ordre de **Geneviève SASSOLAS**
- l'autre à l'ordre de **Hameau des Sources**

### ANNULATION

Possible à tout moment, toutefois l'acompte versé ne sera plus remboursable en cas d'annulation de votre part à compter du 15 juin 2022. Il sera totalement remboursé en cas de fermeture des lieux d'hébergement dans le cadre de la crise sanitaire.

Renseignements complémentaires auprès de

**Geneviève JEANNIN SASSOLAS**

**06.16.76.60.93**

[genevieve.sassolas@libertysurf.fr](mailto:genevieve.sassolas@libertysurf.fr)  
[yoga-relaxation78.com](http://yoga-relaxation78.com)



**Geneviève Jeannin Sassolas**  
**vous propose**

**YOGA**  
dans la  
Paix  
Intérieure



STAGE EN ARDECHE  
16 AU 22 JUILLET 2022

# YOGA

dans la Paix Intérieure

## Corps Esprit Âme

LE YOGA PERMET CE TRAIT D'UNION ENTRE L'ESPRIT,  
LE CORPS ET L'ÂME.

Accepter, Accueillir, Intégrer notre dualité  
afin de faire émerger un état de Paix  
intérieure.

Le centre subtil appelé chakra du cœur sera  
plus particulièrement présent.

Viendront en complément des postures :

- respirations conscientes
- mudras
- méditations dynamiques et statiques, dont  
Yoga Nidra
- être relié à la nature
- respirer avec la Terre.

Nous partirons de là où nous en sommes,  
sans chercher à forcer quoi que ce soit et  
nous laisserons la magie du Yoga opérer avec  
humilité, bienveillance, humour et amour.

**Stage ouvert à tous**



## Dates du stage

**samedi 16 juillet à partir de 18h00**  
**au vendredi 22 juillet vers 15h00**

## HAMEAU DES SOURCES

Ce lieu d'accueil allie simplicité, convivialité et  
proximité avec la nature.

Une **piscine** est à notre disposition et de  
nombreuses **ballades** peuvent agrémenter le  
séjour.

La **cuisine** à tendance végétarienne intègre  
des produits locaux et biologiques.

**L'hébergement** en pension complète est  
collectif, **principalement** en chalets à 3 avec  
sanitaires individuels.

• **Chalet à 3** **440 €**

Pour les cas particuliers et selon disponibilités :

- chambre ou chalet à 2 (couples) 465 €
- tente tipi 1 ou 2 408 €
- chambre individuelle 558 €

La pension complète comprend : nuitée (draps,  
couverture), petit-déjeuner, 2 repas, collation

**Enseignement** **390 €**

**Si inscription avant le 10/05/22** **330 €**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Nom :**

**Prénom :**

**Né(e) le :**

**Adresse :**

**Tél. :**

**Portable :**

**Courriel :**

**Je pense venir :** en train, en voiture, ne sais  
pas encore (entoure le choix)

**J'accepte** que mon n° de téléphone soit donné  
aux autres participants ainsi que ma ville de  
résidence **OUI NON** (entoure le choix)

Je m'inscris au stage  
« Yoga dans la Paix Intérieure »  
du 16 au 22 juillet 2022

et je verse **deux acomptes de 120,00 €**  
à l'ordre de Geneviève SASSOLAS et du Hameau  
des Sources.

Je note que ces acomptes ne seront plus  
remboursables en cas d'annulation de ma part après  
le **15 juin 2022**. Ils seront totalement remboursés en  
cas de fermeture des lieux d'hébergement dans le  
cadre de la crise sanitaire.

**Date :**

**Signature :**

A envoyer à  
Geneviève JEANNIN-SASSOLAS  
32 Avenue du Centre - 78230 LE PECQ